

## Kotihoito-ohje rakennekynsille

- Huolehdi hyvin käsihygieniasta
- Käytä kynsinauhaöljyä ja ravitsevaa voidetta käsille päivittäin
- Älä nypi tai pure kynsiä ja ihoa
- Käytä kumihanskoja siivotessasi ja puutarhassa
- Rakennekynsien alle kerääntyy helposti likaa. Muista tarkistaa kynnenaluset päivittäin ja pese tarvittaessa kynsiharjalla
- Voit lakata kynsiä normaalin tavoin mutta lakat poista vain asetonittomalla kynsilakanpoistoaineella (Asetooni saattaa sulattaa rakennekynsimassaa ja poistaa kiiltoa)
- Voit lyhentää kynsiä itse viilaamalla paperiviilalla tarvittaessa. Kuitenkin on suotavaa että lyhentäminen tapahtuu aina huollon yhteydessä
- Älä käytä kynsiliimaa! Jos kynsi menee rikki, niin varaathan korjausajan. Liimattu kynsi kerää kosteutta ja likaa ja voi lopuksi aiheuttaa kynnessä pahan bakteeritulehdukseen
- Huolto kynsille suositellaan tehtäväksi 3-4 viikon välein
- Kynsien pureskelijoille suositellaan huolto jo 2 viikon päähän ensimmäisellä kerralla
- Huomioithan että kynsimassa siirtyy kasvun myötä ylöspäin, jolloin kasvuraja tulee näkyviin ja koristelut siirtyvät ylemmäksi.