Kotihoito-ohje Kestopigmentointiin

- Seuraavaan 24h et saa koskea, kastella, eikä käsitellylle alueelle saa laittaa mitään rasvoja tai kosmetiikkaa. Jos kudosnestettä nousee ihon pinnalle vielä 3h:n aikana, painele se kuivaksi puhtaalla hieman kostutetulla vanulapulla.
- 24h toimenpiteen jälkeen voit käydä suihkussa, vältä kuitenkin shampoon yms. aineiden joutumista hoidetulle alueelle. Kuivaa aina käsitelty alue painelemalla. ÄLÄ HANKAA.
- Älä käytä alkoholia 24h:n pigmentoinnin jälkeen(alkoholi kiihdyttää pintaverenkiertoa ja heikentää värin pysyvyyttä).
- Suojaa alue auringonvalolta
- Puhdista käsitelty alue vedellä 24h:n jälkeen 2-5 kertaa päivässä painelemalla puhtaalla, kostutetulla vanulapulla. Älä käytä saippuaa tms. puhdistusainetta. Kuivaa painelemalla.
- KUIVA IHOTYYPPI: Käytä voidetta erittäin kevyesti ensimmäisen 24h:n jälkeen, korkeintaan 1-2 päivää maksimissaan 2 kertaa päivässä. HUOM. Voidetta ei ole välttämätöntä laittaa, mikäli iho ei käsitellyllä alueella kiristä, kuivaa tai kutise. ETHÄN KÄYTÄ VOIDETTA PIDEMPÄÄN!!
- RASVOITTUVA IHO: Älä laita voidetta ollenkaan, vaan puhdista ihoa useita kertoja päivässä puhtaalla, kostutetulla vanulapulla. ÄLÄ HANKAA!
- Vältä alueen voimakasta kastelua, sekä hikoilua seuraavat 7 päivää(tai niin kauan, kun alueella on rupea) pigmentoinnin laitosta
- Rupea kehittyy käsitellylle alueelle tulevina päivinä. Väri muuttuu tummemmaksi. Tämä on normaalia. Väri voi olla punertavaa, tämäkään ei kerro lopullisesta väristä mitään.
- Luonnollinen solujen uusiutumisprosessi aiheuttaa hiutalemaista hilseilyä ja jopa laattamaista ruven irtoamista iholla. Ruven irrotessa kulmiin ilmestyy ensin halkeamia ja seuraavaksi hiutaleet alkavat irtoamaan. Tämä on täysin normaalia ja kuuluu prosessiin. Jos alueella on kutinaa, voit lievittää sitä laittamalla voidetta hyvin kevyesti ja varovasti ympäröivälle alueelle yöksi. Käsitelty alue ei saa olla koko ajan rasvan peitossa!
- **Muista: Mitä enemmän rasvaat, sitä heikommin väri jää ihoon ja paraneminen hidastuu, kun iho ei hengitä.**
- **Hiutaleita/rupea EI SAA raapia, rapsuttaa, liottaa tai nyppiä pois**
- Kulmia ei saa meikata, ennen kuin rupi on itsestään irronnut pois
- Ruven pois rapsuttaminen estää pigmentin jäämisen kudoksiin ja tulos on epätasainen. Myös iho saattaa vaurioitua.
- Pysyvä lopputulos on jopa 40% vaaleampi, kuin ensimmäisen 48h:n aikana

Erityistä huomioitavaa seuraavat 10 päivää pigmentoinnista:

- Älä käytä muita kosmeettisia tuotteita pigmentoidulla alueella, paitsi hoitovoidetta tarvittaessa. Varo myös puuterin ja meikkivoiteen levittymistä alueelle.
- Älä käytä myöskään saippuaa tai öljyjä.
- Älä raavi tai hankaa pyyhkeellä käsiteltyjä alueita.
- Alue voidaan kevyesti taputella kuivaksi kastumisen jälkeen.
- Rupi irtoaa itsestään.
- Mitä huolellisemmin hoidat nyt, sitä kauemmin väri kestää iholla.

- Et saa käydä solariumissa ja sinun tulee välttää suoraa altistusta auringolle, koska molemmat saattavat aiheuttaa alueen hyperpigmentoitumista(maksaläiskiä). Kulmat voit suojata esim. lippiksellä.

- Uimista, kylpemistä ja saunomista tulee välttää ihon uusiutumisprosessin ajan, kunnes kaikki rupi on irronnut.
- Älä missään nimessä kuori käsiteltyä aluetta.
- Vältä kaikkia kasvoihin kohdistuvia toimenpiteitä, kuten ripsipidennyksien laittoa, kasvohoitoja, hierontoja, jne.

HUULET

- Jos sinulla on taipumusta huuliherpekseen, sinun tulee aloittaa Asiklovir estolääkitys. Sen saat apteekista ilman reseptiä. Ota estolääkettä 3 päivän ajan 3 kertaa päivässä(tai paketissa mainittu maksimiannos) alkaen 3 päivää käsittelyn jälkeen,
- Ensimmäisten 24h:n aikana puhdista huulten pintaa puhtaalla, kostutetulla vanulapulla useaan kertaan.
- Huulia rasvataan edeltävää ohjeistusta enemmän, jolloin vältät kiristävän tunteen. Voit käyttää vaseliinia useaan kertaan päivässä ja puhdista huulet puhtaalla, vedellä kostutetulla vanulapulla ennen rasvausta.
- Vältä suutelua 24h:n ajan käsittelystä(varsinkin parrasta siirtyy helposti bakteereita).
- Syö ja juo varoen, ettei huulien pintaan jää ruokaa tms.
- Älä suunnittele hammaslääkärille menoa 7 päivään. Käsitellyllä alueella on hieno rupi ja se voi kiristää ikävästi suuta avattaessa.
- Myöhemmin auringon oton ajan on syytä käyttää UV-suojakerrointa huulille.