

Kotihoito-ohje Kestopigmentoinnille

- Seuraavaan 24h et saa koskea, kastella, eikä käsitellylle alueelle saa laittaa mitään rasvoja tai kosmetiikkaa. Jos kudostenestettä nousee ihon pinnalle vielä 3h:n aikana, painele se kuivaksi puhtaalla hieman kostutetulla vanulapulla.
- 24h toimenpiteen jälkeen voit käydä suihkussa, vältä kuitenkin shampoon yms. aineiden joutumista hoidetulle alueelle. Kuivaa aina käsitelty alue painelemalla. **ÄLÄ HANKAA!**
- Älä käytä alkoholia 24h:n pigmentoinnin jälkeen(alkoholi kiihdyttää pintaverenkiertoa ja heikentää värin pysyvyyttä).
- Suojaa alue auringonvalolta
- Puhdista käsitelty alue vedellä 24h:n jälkeen 2-5 kertaa päivässä painelemalla puhtaalla, kostutetulla vanulapulla. Älä käytä saippuaa tms. puhdistusainetta. Kuivaa painelemalla.
- **KUIVA IHOTYYPPI:** Käytä voidetta erittäin kevyesti ensimmäisen 24h:n jälkeen, korkeintaan 1-2 päivää maksimissaan 2 kertaa päivässä. **HUOM.** Voidetta ei ole välttämätöntä laittaa, mikäli iho ei käsitellyllä alueella kiristä, kuivaa tai kutise. **ETHÄN KÄYTÄ VOIDETTA PIDEMPÄÄN!!**
- **RASVOITTUVA IHO:** Älä laita voidetta ollenkaan, vaan puhdista ihoa useita kertoja päivässä puhtaalla, kostutetulla vanulapulla. **ÄLÄ HANKAA!**
- Vältä alueen voimakasta kastelua, sekä hikoilua seuraavat 7 päivää(tai niin kauan, kun alueella on rupea) pigmentoinnin laitosta
- Rupea kehittyy käsitellylle alueelle tulevina päivinä. Väri muuttuu tummemmaksi. Tämä on normaalia. Väri voi olla punertavaa, tämäkään ei kerro lopullisesta väristä mitään.
- Luonnollinen solujen uusiutumisprosessi aiheuttaa hiutalemaista hilseilyä ja jopa laattamaista ruven irtoamista iholla. Ruven irrotessa kulmiin ilmestyy ensin halkeamia ja seuraavaksi hiutaleet alkavat irtoamaan. Tämä on täysin normaalia ja kuuluu prosessiin. Jos alueella on kutinaa, voit lievittää sitä laittamalla voidetta hyvin kevyesti ja varovasti ympäröivälle alueelle yöksi. Käsitelty alue ei saa olla koko ajan rasvan peitossa!
- **MUISTA:** Mitä enemmän rasvaat, sitä heikommin väri jää ihoon ja paraneminen hidastuu, kun iho ei hengitä.
- Hiutaleita/rupea **EI SAA raapia, rapsuttaa, liottaa tai nyppiä pois**
- Kulmia ei saa meikata, ennen kuin rupi on itsestään irronnut pois
- Ruven pois rapsuttaminen estää pigmentin jäämisen kudoksiin ja tulos on epätasainen. Myös iho saattaa vaurioitua.
- Pysyvä lopputulos on jopa 40% vaaleampi, kuin ensimmäisen 48h:n aikana

Erityistä huomioitavaa seuraavat 10 päivää pigmentoinnista:

- Älä käytä muita kosmeettisia tuotteita pigmentoidulla alueella, paitsi hoitovoidetta tarvittaessa. Varo myös puuterin ja meikkivoiteen levittymistä alueelle.
- Älä käytä myöskään saippuaa tai öljyjä.

- Älä raavi tai hankaa pyyhkeellä käsiteltyjä alueita.
- Alue voidaan kevyesti taputella kuivaksi kastumisen jälkeen.
- Rupi irtoaa itsestään.
- Mitä huolellisemmin hoidat nyt, sitä kauemmin väri kestää iholla.
-
- Et saa käydä solariumissa ja sinun tulee välttää suoraa altistusta auringolle, koska molemmat saattavat aiheuttaa alueen hyperpigmentoitumista(maksaläiskiä). Kulmat voit suojata esim. lippiksellä.
- Uimista, kylpemistä ja saunomista tulee välttää ihon uusiutumisprosessin ajan, kunnes kaikki rupi on irronnut.
- Älä missään nimessä kuori käsiteltyä aluetta.
- Vältä kaikkia kasvoihin kohdistuvia toimenpiteitä, kuten ripsipidennyksien laittoa, kasvohoitoja, hierontoja, jne.

HUULET

Kotihoito-ohje LipBlush

Ennen Pigmentointia

- Kuiviin huuliin pigmentti ei tartu. Jos huulesi ovat liian kuivat aikasi voidaan joutua peruuttamaan. Voit kuoria huulet pariin kertaan kolme päivää ennen aikaasi. Voit käyttää siihen tarkoitettua huulten kuorintatuotetta tai tehdä omasi itse sekoittamalla sokeria ja hunajaa tai sokeria ja kookosöljyä
- Laittoa edeltävällä viikolla rasvaa huulia niin usein kuin mahdollista, suosittelen tähän Bepanthen-voidetta
- Mikäli sinulla on ollut huuliherpes aiemmin, hae siihen tarkoitettu estolääkitys ja aloita kuuri hoitopäivänä ja jatka sitä muutaman päivän ajan laitton jälkeen. HUOM!
Huuliherpeksen aktivoituminen pigmentoinnista johtuen on aina mahdollisuus, vaikka sinulla ei ole aiemmin ollut sitä aktiivisena etkä tiennyt kantavasi virusta. (Pigmentointi ei siis tartuta sitä vaan ainoastaan aktivoi jo olemassa olevan.) Halutessasi voit syödä L-lysiinia kaksi viikkoa ennen laittoa ja laitton jälkeen ennaltaehkäisevästi
- Lopeta omega3-kalaöljyn syöminen kaksi viikkoa ennen aikaasi. (Voi vaikuttaa paranemiseen ja parantuneeseen lopputulokseen.)
- Mahdollisista pistoshoidoista tulee olla vähintään kuukausi ennen aikaasi
- Ei alkoholia, kofeiinia tai verta ohentavia lääkkeitä (aspiriini, ibuprofeini, niasiini) 48 tuntia ennen aikaasi! (Nämä voivat aiheuttaa ylimääräistä verenvuotoa hoidon aikana, joka voi vaikuttaa lopputulokseen.)
- Kuukautisten aikana jotkut asiakkaat voi kokea laitton kivuliaammaksi. Tämä kannattaa ottaa huomioon aikaa varatessa, jos olet kipuperkkä
- Pigmentointia ei voi tehdä, jos hoidettavalla alueella on finni, haava, tulehdus, ihottuma tai iho on palanut auringossa
- Tule laittoon mielellään kevyessä meikissä/ilman meikkiä

- Nikotiini tuotteita tulee välttää juuri ennen laittoa (kiihdyttää verenkiertoa ja voi aiheuttaa ylimääräistä verenvuotoa)

Jälkihoito

- Huulet ovat turvonneet ja voi tuntua kireiltä, hellältä ja hyvin kuivilta
- Rasvaa huulia hoitovoiteella niin usein kuin mahdollista kahden viikon ajan
- Saat hoitovoiteen mukaasi, lisäksi suosittelen Bepanthenia. Huulia EI VOI rasvata liikaa!
- Huolehdi aina hyvästä hygieniasta huulia rasvattaessa. Pese aina kädet ja käytä mielellään puhdasta vanupuikkoa
- Huuhtelee huulet kerran päivässä haalealla vedellä, voit käyttää halutessasi mietoa hajustamatonta saippuaa lisäksi
- Parantuessa huulten pintakerros kuoriutuu. Tärkeää on, että ihoa ei itse revitä sormin tai hampailla
- Kahteen viikkoon ei saa sauna, uida, ottaa aurinkoa tai meikata parantuvaa aluetta
- Älä syö mitään todella mausteista, suolaista, hapanta tai öljyistä parantumisen aikana
- Parantumisen aikana voit juoda pillin kautta, jos huulet tuntuvat herkiltä
- Mikä huuliherpes aktivoituu, se hoidetaan pois normaaliin tapaan
- Parantunut lopputulos on myös huulissa todella yksilöllinen
- Yleensä huulet vaalenevat parantuessa noin 50 %, väri kehittyy noin neljän viikon ajan!
- Ethän siis hätäänny, jos parantuessa näyttää siltä kuin kaikki väri lähtisi irtoavan ihon mukana
- Joillain voi riittää jo yksi kerta mutta todennäköisesti tarvitset toisenkin vahvistuskerran
- Vahvistuksessa väristä saadaan vielä tasaisempi ja halutessasi intensiivisempi
- Vahvistuksen voi käydä kuuden viikon – kolmen kuukauden päästä ensimmäisestä kerrasta